

Koordinative Fähigkeiten

eine Aufbaureihe für die Praxis

Das Kindesalter eignet sich hervorragend zum Entwickeln koordinativer Fähigkeiten und wird darum auch als «Goldenes Lernalter» bezeichnet. Durch spielerisches Training der koordinativen Fähigkeiten lernen die Kinder, Bewegungsaufgaben ökonomisch zu lösen. Dadurch trainieren sie schnell neue Bewegungsmuster und können diese situativ anpassen.

In der Praxislektion ([Zyklus 1](#), [Zyklus 2](#)) erfährst du, wie spielerisches Koordinieren direkt im Alltag umgesetzt wird. Die Aufbaureihe zeigt bewährte und praxiserprobte Ideen aus dem Lehrmittel «[Fächer – Koordinative Fähigkeiten](#)».