

Factsheet Purzelbaum KiTa

Projektbeschreibung

Purzelbaum KiTa integriert mit einfachen und praxisnahen Mitteln lustvoll vielseitige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung (Frühstück und Zwischenmahlzeiten) in den Kitaalltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung. Der Schwerpunkt des Projekts liegt bei der praxisorientierten Begleitung der Kitamitarbeitenden und zeigt auf, wie die Projektinhalte in der Kita umgesetzt und langfristig verankert werden können. Das Projekt dauert rund 1.5 Jahre und beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte und Angebote zu Bewegung und Ernährung. Im Weiteren erhalten die am Projekt teilnehmenden Kitas individuelle Beratung und finanzielle Unterstützung für die Anschaffung von Bewegungsmaterialien.

Das Konzept Purzelbaum KiTa wurde im Jahr 2011 unter der Leitung von der Schweizerischen Gesundheitsstiftung RADIX und in Zusammenarbeit mit einer Expertengruppe erarbeitet. Es basiert auf den bereits bestehenden Konzepten von Purzelbaum im Kindergarten sowie den Umsetzungserfahrungen von [Youp'la bouge](#) aus der Romandie und der ersten Adaption auf die [Kita-Stufe in der Deutschschweiz des Kantons Luzern](#).

Wichtige theoretische Grundlagen des Konzepts bilden die Bedeutung der Bewegung und Ernährung für die kindliche Entwicklung sowie das Konzept der Selbstwirksamkeit. Mit Purzelbaum KiTa wird ein bedeutender Beitrag zur Gesundheitsförderung und zur Chancengleichheit von Kindern und ihren Familien im Vorschulalter geleistet.

Projektziele

- Die Kinder bewegen sich in den Kitas häufiger und vielseitig und lernen ihren Körper dadurch besser kennen.
 - Die Innen- und Aussenräume der Kitas sind bewegungsfreundlich und -fördernd eingerichtet.
 - Die (Zwischen-)Mahlzeiten in den Kitas sind ausgewogen. Die Kinder und die Betreuenden essen genussvoll und trinken Wasser.
 - Die Betreuenden kennen die motorische Entwicklung im Säuglings- und Kleinkindalter.
 - Die Betreuenden sind sich der umfassenden Bedeutung der Bewegung und Ernährung in der frühen Kindheit für die gesamte kindliche Entwicklung bewusst und wissen, wie sie Bewegungsförderung und ausgewogene Ernährung in den Kita-Alltag integrieren können.
-

- Die Betreuenden haben im Team eine gemeinsame Haltung entwickelt, dass vielseitige Bewegung sowie ausgewogene und gesunde Ernährung für alle Kinder und sich selbst ein integraler Bestandteil im Kita-Alltag ist.
- Die Kitas haben ihr Konzept/Leitfaden zur Bewegungsförderung überprüft, allenfalls angepasst und setzen dieses/diesen um.
- Die Eltern werden in das Projekt miteinbezogen. Sie erfahren wie sie die Ideen von «Purzelbaum KiTa» zu Hause und in ihrer Freizeit aufgreifen können.

Projektaufbau und -dauer

11-12 Veranstaltungen verteilt über den rund 1.5-jährigen Projektprozess:

- 4 Weiterbildungen an 4 Halbtagen
- 5 fachliche Input- und Austauschtreffen à ca. 3 Stunden
- 2-3 kita-interne Austauschtreffen à ca. 2.5 Stunden

Individuelle Umsetzung

Das Projekt bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Kitamitarbeitenden die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihrer Kita anpassen können.

Projektumsetzung

Das Projekt wird durch eine kantonale oder kommunale Fachstelle angeboten. Die Fachstelle erhält das Projekt-Knowhow und die Unterlagen im Coaching von RADIX.

Infos zum Coaching: www.purzelbaum.ch → Purzelbaum KiTa → Coaching

Weitere Informationen

Michaela Sciuk, Co-Leitung Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen,
Telefon: 041 545 92 37 / E-Mail: sciuk@radix.ch