

## Coaching für Projektleitende

### Modul Purzelbaum Kindergarten «rundum stark»

---

**Das Modul Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» baut auf den Erfahrungen von Purzelbaum Kindergarten «Mehr Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergarten» auf und vertieft die Förderung der psychischen Gesundheit. Mit einfachen und praxisnahen Angeboten verankert es ressourcenstärkende Angebote im Kindergartenalltag.**

**Das Konzept Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» wurde unter der Leitung von RADIX mit Unterstützung von Gesundheitsförderung Schweiz und in Begleitung weiterer Expertinnen und Experten erarbeitet.**

**Das Coaching unterstützt Projektleitende aus kantonalen oder kommunalen Fachstellen bei der Umsetzung des ergänzten Moduls Purzelbaum Kindergarten «rundum stark».**

Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» wird von den Kindergartenlehrpersonen im Kindergartenalltag umgesetzt.

Diese werden von einer professionellen Projektleitung des Kantons oder der Gemeinde unterstützt und begleitet.

Das Fach- und Prozesswissen, Unterlagen sowie Nutzungsrechte für das Logo zum Modul Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» erhält die Projektleitung aus 2-3 Coachings zu je 2-3 Stunden während der Laufzeit von  $\frac{3}{4}$  Jahren.

Das Coaching besteht aus praxisnaher, kompetenter Beratung und Begleitung, Unterstützung mit Unterlagen und Austausch mit weiteren Projektleitenden. Bei Bedarf kann zusätzlich telefonische Beratung beansprucht werden.

Purzelbaum Kindergarten «rundum stark» fördert mit einfachen und praxisnahen Angeboten die gesundheitswirksamen Ressourcen im Kindergartenalltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung.

RADIX berät Sie gerne.

Details zum Coaching siehe Rückseite.

Weitere Informationen zum Angebot finden Sie unter [www.purzelbaum.ch](http://www.purzelbaum.ch)

---

## Coachingangebot Modul Purzelbaum Kindergarten «rundum stark»

---

<b>Kosten für Coachings</b>	CHF 2' 500.-- pro Projektleitung (1-2 Personen)
<b>Angebote des Coachings</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– kostenloses Informationstreffen</li><li>– anschliessend 2-3 Coachings innerhalb von einem Jahr; Dauer jeweils 2-3 Stunden</li><li>– Input und Austausch; praxisnahe, kompetente Beratung und Unterstützung</li><li>– Abgabe von Unterlagen zur Praxisbegleitung</li><li>– Nutzungsrechte Purzelbaumlogo Kindergarten «rundum stark»</li><li>– telefonische Beratung bei Bedarf</li></ul>
<b>Ziele des Coachings</b>	Professionelle Durchführung des Angebots im eigenen Kanton, resp. eigener Gemeinde durch fachkundige Begleitung und Unterstützung.
<b>Themen des Coachings</b>	Die Themen werden gemeinsam mit den Teilnehmenden bestimmt: <ul style="list-style-type: none"><li>– Ausgangslage, Konzept, Einbettung, Klärung von Schnittstellen</li><li>– Begleitung der Kindergartenlehrpersonen</li><li>– Leitbild Purzelbaum Kindergarten «rundum stark»</li><li>– Sozial-emotionale Kompetenzen</li><li>– Exekutive Funktionen (Selbstregulation, Impulskontrolle, Perspektivenwechsel, Problemlösen)</li><li>– Selbstwirksamkeit und Selbstwert</li><li>– Elternzusammenarbeit</li><li>– Abschluss, Evaluation, Qualitätssicherung und langfristige Verankerung</li><li>– Austausch der Teilnehmenden, Angebotskoordination</li></ul>
<b>Kontakt und weitere Informationen</b>	Michaela Sciuk RADIX Schweizerische Gesundheitsstiftung Seidenhofstrasse 10, 6003 Luzern 041 545 92 37 <a href="mailto:sciuk@radix.ch">sciuk@radix.ch</a> <a href="http://www.purzelbaum.ch">www.purzelbaum.ch</a>