



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

13. Purzelbaum-Tagung – 12. November 2022, Goldau

MATERIALIEN

EmoSi – Emotions- und Situationskarten

Koordinative Fähigkeiten – eine Aufbaureihe für die Praxis

Auf zum Picknick!

In Räumen und Umgebungen Geräusche erkunden

Bewegungs-Schnipp-Schnapp

Schweizer Ernährungsscheibe für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Klang- und Bewegungsgeschichte «Der kleine Floh»

Bewegte Hausaufgabe – Kuschelige Bettdecke

Workshops Wasserdrache – Wassertrinken macht Spass

ANGEBOTE

Nationaler Fachkongress im Bereich Frühkindliche Bildung
Betreuung und Erziehung

Impressum / Herausgeberin

RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung
Purzelbaum^{Schweiz}
Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:
Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
[abonnieren / abbestellen](#)

Themen

- Bewegung
- Ernährung
- psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

13. Purzelbaum-Tagung – 12. November 2022, Goldau

Die Tagung mit dem Thema **«Bewegt die Welt entdecken - mit Spass und Neugier die Aussenräume nutzen»** fokussiert das Bewegen und Lernen im Freien. Naturnahe Aussenräume sind für Kinder attraktiv, haben einen hohen Aufforderungscharakter und ermöglichen vielfältige Sinneseindrücke und Erlebnisse, die für eine ganzheitliche Entwicklung und aktive Erschliessung der Lebenswelt grundlegend sind. Im Hauptreferat wird Prof. Dr. Dr. Jürgen Kühnis (Sportwissenschaftler, Pädagoge und Ökologe) von der Pädagogischen Hochschule Schwyz anschaulich in dieses spannende Themenfeld einführen und die Bedeutung des Draussen-Lernens für die kindliche Entwicklung verdeutlichen.

Ergänzend bieten 20 verschiedene Workshops für Kita, Spielgruppe, Kindergarten und Primarschule die Möglichkeit, das Tagungsthema und die Themen Bewegung, Ernährung und psychische Gesundheit zu vertiefen.

Nebst anregenden Inhalten ermöglicht die Purzelbaum-Tagung an der Pädagogischen Hochschule Schwyz Austausch und Vernetzung über die Kantonsgrenze hinweg.

Die Ausschreibung und Anmeldung findest du nach den Sommerferien [hier](#).



© Unsplash

Materialien

EmoSi – Emotions- und Situationskarten

Kinder lernen schon früh, Emotionen auszudrücken und bei sich und anderen zu erkennen. Gefühle einordnen, benennen können und verstehen, sind wichtige Entwicklungsschritte, die die Lebenskompetenzen fördern und zur psychischen Gesundheit beitragen.

Die illustrierten EmoSi-Karten helfen insbesondere jüngeren Kindern, ihre Gefühle auf spielerische Art auszudrücken. Emotionen und Situationen werden altersgerecht thematisiert und so besser verstanden. Spannende Spielideen und Einsatzmöglichkeiten findest du [hier](#).

Bestelle dein EmoSi-Kartenset [hier](#).



Koordinative Fähigkeiten – eine Aufbaureihe für die Praxis

Das Kindesalter eignet sich hervorragend zum Entwickeln koordinativer Fähigkeiten und wird darum auch als «Goldenes Lernalter» bezeichnet. Durch spielerisches Üben der koordinativen Fähigkeiten lernen die Kinder, Bewegungsaufgaben ökonomisch zu lösen. Dadurch lernen sie schnell neue Bewegungsmuster und können diese der Situation anpassen.

In der **Praxislektion** erfährst du, wie spielerisches Koordinieren direkt im Alltag umgesetzt wird. Die Aufbaureihe zeigt bewährte und praxiserprobte Ideen aus dem Lehrmittel «**Fächer – Koordinative Fähigkeiten**».



© INGOLDVerlag

Auf zum Picknick!

Draussen zu essen ist für Klein und Gross ein herrliches Erlebnis. Die «**Picknick-Ideen**» machen Appetit auf eine Mahlzeit im Freien und geben wertvolle Tipps, wie es gelingen kann. Für jede Art von Picknick und jeden Geschmack hat es zudem die passenden Rezepte. Die Leckereien lassen sich ohne viel Aufwand zubereiten und praktisch verpackt mitnehmen.

Auch findest du Anregungen, was es sonst noch zu beachten gibt, damit das Picknick ein Erfolg wird.



© Unsplash

In Räumen und Umgebungen Geräusche erkunden

Das Lied von Gerda Bächli «Ja sones Zimmer, das isch es Instrument» (**Klangbeispiel**) lädt Kinder ein, die Spielgruppen-, Kita- oder auch Kindergartenräumlichkeiten als Instrument zu entdecken. Neben den Innenräumen eignet sich das Lied auch zum Entdecken von Aussenräumen, wie z. B. dem Spielplatz. Dazu wird das «Zimmer» durch den «Spielplatz» ersetzt. Für die Begleitung braucht es die drei Akkorde F, B, C.



Ja sonen Spielplatz, da isch es Instrument
wo mer na immer viel z'wenig schätzt und kännt
eusi Rutschbahn tönt e so ...

Kinder rennen zur Rutschbahn und machen mit ihr Musik z. B. klopfen
eusi Rutschbahn tönt e so ...

Kinder rennen zur Rutschbahn und machen mit ihr Musik z. B. klopfen
und um die Musig simer sälpferstüntli froh!
und um die Musig simer salpferstüntli froh!



In jedem Durchgang kann ein neuer Gegenstand entdeckt werden. Berücksichtige dabei auch die Ideen/Wünsche der Kinder.



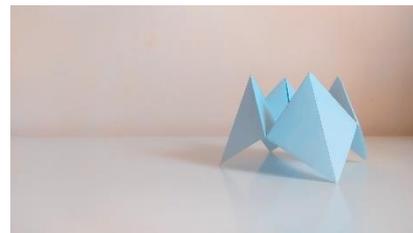
© Shutterstock

Bewegungs-Schnipp-Schnapp

Die Kinder falten ein Schnipp-Schnapp und malen mit acht vorgegebenen Farben einen Farbkreis in jedes der acht dreieckigen Felder. Ein Kind nennt eine Zahl und das zweite öffnet und schliesst das Schnipp-Schnapp entsprechend oft. Nun wählt das erste Kind eine Farbe. Beide Kinder lösen gleichzeitig die entsprechende Bewegungsaufgabe. Anschliessend werden die Rollen getauscht.

Acht mögliche Bewegungsideen: 5x Hampelmann, 5 Sek. Standwaage, 5x Froschsprung, 5x Kniebeuge, 3x im Kreis drehen, Purzelbaum, 10x Ball prellen, 5 Sek. Unterarmstütz (*Vorlage*)

Als Variation eignen sich auch Partneraufgaben oder die Kinder erfinden pro Farbe eigene Bewegungen.



© Unsplash

Schweizer Ernährungsscheibe für Kinder von 1 bis 3 Jahren

Das Projekt hat zum Ziel, die Schweizer Ernährungsscheibe, welche sich an 4- bis 12-jährige Kinder und ihre Bezugspersonen richtet, an die Bedürfnisse der 1- bis 3-Jährigen anzupassen. Dabei sind Materialien rund um die Ernährungsscheibe entstanden, die im Alltag mit den Kleinsten einsetzbar sind. Auch ältere Kinder können davon profitieren. Neu verfügbar ist nun ein Memo-Spiel zu verschiedenen Früchten und Gemüse.

Dieses Projekt konnte dank der finanziellen Unterstützung des Bundesamts für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV, der Loterie Romande sowie dem Berner Lotteriefonds umgesetzt werden.

[Zum Projekt](#)
[Zum Memo-Spiel](#)



Klang- und Bewegungsgeschichte «Der kleine Floh»

Es hüpf, es raschelt, es krabbelt – Die Klanggeschichte «Der kleine Floh» lädt ein, sich im Rhythmus zu bewegen und macht auch als Fingerspiel Freude.



Es hüpf, es hüpf, es hüpf im Stroh,
es hüpf im Stroh ein kleiner Floh.

Klanghölzer aneinander klopfen

Es raschelt, es raschelt, es raschelt im Stroh,
es raschelt im Stroh ein kleiner Floh.

Rasseln schütteln

Es krabbelt, es krabbelt, es krabbelt im Stroh,
es krabbelt im Stroh ein kleiner Floh.

Handtrommeln reiben



Weitere Ideen unter www.purzelbaum.ch > Praxisideen



© Shutterstock

Bewegte Hausaufgabe – Kuschelige Bettdecke

Eine Bettdecke bietet Geborgenheit und wärmt uns in der Nacht. Am Tag fristet sie oft ein Mauerblümchen Dasein. Mit dieser **bewegten Hausaufgabe** wird die Bettdecke am Tag plötzlich zu einem Spielort.

Mit den Kindern werden die verschiedenen Aufgaben geübt. Im Anschluss daran können sie das Faltbuch mit nach Hause nehmen.



Workshops Wasserdrache – Wassertrinken macht Spass

Wie kann ich Kindern zeigen, dass Wasser der ideale Durstlöcher und nicht langweilig ist? Beispielsweise indem wir kleine Früchte oder Kräuter zu Eiswürfel einfrieren und diese im Wasser für etwas Farbe und Geschmack sorgen.

Hast du Interesse an einer Weiterbildung zum Thema Wassertrinken? Das Projekt «Wasserdrache» führt für dich und deine Kolleg/innen gerne einen Workshop «Wasserdrache» in deiner Region durch. Der Workshop dauert 2 Stunden; er beinhaltet einen Wissensteil rund ums Thema Wasser und Trinken und einen Praxisteil mit spielerischen Ideen zum Thema Wassertrinken für Kinder zwischen 3-5 Jahren. Als Teilnehmende erhältst du am Workshop die «Wasserdrache»-Materialien (u.a. Bilderbuch, Plüschtier). Die Durchführung und Teilnahme sind kostenlos.



Aktuelle Workshoptermine sowie weitere Informationen findest du [hier](#).

«Wasserdrache» ist eine Initiative von Evian-Volvic Suisse SA mit fachlicher Unterstützung der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE und ist vollständig werbefrei.

Angebote

Nationaler Fachkongress im Bereich Frühkindliche Bildung Betreuung und Erziehung

Am 17. September 2022 findet wieder der **nationale Fachkongress** für Fachpersonen aus dem Frühbereich mit dem Titel «Spielgruppe heute – Chancen und Herausforderungen» in Baden statt.

Der Titel ist Programm! Neben namhaften Referenten, einer musikalischen Begrüssung von Marius Tschirky (ohne Jagdkapelle) und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm kommt im grossen Angebot der Ateliers auch die Bewegung, das Stärken des Selbstwertgefühls bei Kindern, die Musik und vieles andere nicht zu kurz.

Material für Kopf, Herz und Hand, interessante Begegnungen und Möglichkeiten zum Austausch – so, wie ein Fachkongress sein sollte.

Mehr Informationen und Möglichkeit zum Anmelden

