

Gesundheit | Wertvolle Bewegungsförderung in Urner Kindergärten

170 Kinder feiern zwei grosse Purzelbaumfeste

Im Juni fanden gleich zwei grosse Purzelbaumfeste statt. Organisiert und durchgeführt wurden diese von den Kindergartenlehrpersonen aus drei Urner Gemeinden. Rund 170 Kinder profitierten von viel Bewegung und Spass, schreibt die Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung Uri in einer Medienmitteilung.

Am Mittwoch, 1. Juni, trafen sich rund 90 Kindergartenkinder mit je einer Begleitperson auf dem Sportplatz Attinghausen. Alle drei Seedorfer und die zwei Attinghauser Kindergärten hatten zum Purzelbaumfest eingeladen. Initiiert wurde das Fest von den Lehrpersonen Caroline Wipfli und Patrizia van der Meer, die in Seedorf unterrichten, sowie von Tamara Wiese, die einen Kindergarten in Attinghausen führt.

Mehr bewegen, gesund essen

Diese drei Kindergartenlehrpersonen haben im Juni die zweijährige Purzelbaum-Weiterbildung abgeschlossen und das Purzelbaumfest als krönenden Abschluss organisiert. Beim Purzelbaumfest aktiv gemacht haben auch die anderen beiden Kindergärten aus Seedorf und Attinghausen. Alle fünf Kindergärten in den beiden Gemeinden werden als Purzelbaum-Kindergärten geführt und setzen dadurch einen Fokus auf mehr Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergartenalltag. Zu Beginn sammelten sich die Kinder und Begleitpersonen in ei-



Das Abschlusslied sangen die rund 90 Mädchen und Jungen mit viel Bewegung am Purzelbaumfest in Attinghausen.

nem Kreis und starteten mit zwei Bewegungsliedern. Danach standen für die Kinder zehn verschiedene Posten bereit. Vom wilden Fussballspiel über einen Kletterspass bis hin zu ruhigen Entspannungsübungen war alles dabei.

Die Bewegung draussen machte hungrig. Aus diesem Grund konnten sich die Kinder zwischendurch mit einem gesunden Znüni stärken. Gemeinsam mit der Begleitperson konnten sie sich ein tolles Znüni schnitzen. Um 11.30 Uhr – nach einem gemeinsamen Abschluss – war der Purzelbaum morgen vorbei. Am Mittwoch, 15. Juni, fand der Schulabschluss aller Bürgler Kindergärten statt – dieses Jahr nach Purzelbaumart. Denn auch in Bürglen

werden drei von vier Kindergärten als Purzelbaumkindergärten geführt. Das Wetter spielte mit, und rund 80 Kinder konnten sich mit ihrer Begleitperson auf verschiedene Bewegungsposten verteilen.

Barfussweg und Seifenblasen

Alle Posten machten den Kindern sichtlich Spass: die Hüpfburg auf dem Sportplatz Loch, die Bewegungslandschaft in der Turnhalle, der Barfussweg im Wald und auch die Seifenblasen und der Fahrzeugpark auf dem Pausenplatz. Nach einem gemeinsamen Mittagessen mit Picknick und Bräteln zeigten die Kinder am Nachmittag, was sie im Kindergartenjahr gelernt hatten. Dabei standen die Bewegung und



Die Bürgler Kinder zeigen mit Stolz, was sie im Kindergartenjahr in Bezug auf ihre Bewegungsfähigkeit gelernt haben.

FOTOS: ZVG

die verschiedenen motorischen Fähigkeiten im Vordergrund.

Heute sind viele Kinder körperlich zu wenig aktiv. Studien belegen, dass Übergewicht, Haltungsschwächen und Ungeschicklichkeit Folgen des Bewegungsmangels sind. Diese Tatsache ist Motivation genug, um im Bereich der motorischen Entwicklung von Kindergartenkindern einen Schwerpunkt zu setzen. «Purzelbaum» – ein Projekt für mehr Bewegung und ausgewogene Ernährung im Kindergarten – ist eine Möglichkeit dazu.

«Purzelbaum im Kindergarten» ist ein Projekt, das im Kanton Uri im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms «Ernährung und Bewegung» durch Gesundheitsförde-

rung Uri umgesetzt und begleitet wird. Das Projekt wurde in Uri mit dem Amt für Volksschulen im Sommer 2010 lanciert. In Zusammenarbeit mit dem Kanton Nidwalden sowie dem Kanton Schwyz werden nach wie vor zweijährige Weiterbildungen für Kindergartenlehrpersonen angeboten. Zudem können seit 2021 Studierende der Pädagogischen Hochschule Schwyz das Konzept «Purzelbaum» während des Studiums kennenlernen und nach dem Berufseinstieg im Kindergarten integrieren. Neben den mindestens 30 Minuten Bewegung pro Kindergarten tag ist eine ausgewogene und gesunde Ernährung ein wichtiger Bestandteil des Projektes. (e)