



Purzelbaum Newsletter

November 2021



Inhalt

PURZELBAUM^{SCHWEIZ} - INFO

12. Purzelbaum-Tagung – 13. November 2021, Zürich

Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 26. März 2022, im BBZB Luzern

MATERIALIEN

Früchte und Gemüsejahr 2021

Sich im Rhythmus bewegen - Mini Baumhütte

Purzelbaum-Adventskalender

Factsheet «So wird mein Kind seelisch stark!»

Zuckerflyer in einfacher Sprache

Bewegungskalender 2022

Impulsgeber für Bewegung, Spiel und Spass

Den Taumel des Rollens und Drehens erleben

Finger-, Körperverse in der Weihnachtszeit

Impressum / Herausgeberin

**RADIX Schweizerische
Gesundheitsstiftung**

Purzelbaum^{Schweiz}

Seidenhofstrasse 10
6003 Luzern
041 210 62 10

Fürs Redaktionsteam:

Michaela Sciuk
sciuk@radix.ch

Newsletter
abonnieren / abbestellen

Themen

- Bewegung
- Ernährung
- psychische Gesundheit

Förderer

Alle Förderer von Purzelbaum^{Schweiz}
finden Sie [hier](#).

Patronat / Partner

- LCH Stufenkommission 4bis8
- kibesuisse
- Schweiz. Spielgruppen-LeiterInnen-Verband, SSLV

12. Purzelbaum-Tagung – 13. November 2021, Zürich

Bewegte Medien – Medien in Bewegung. Aktive Medienbildungsarbeit mit Kindern

Zu Gast an der Pädagogischen Hochschule Zürich begeisterte die Purzelbaum-Tagung vom 13. November 2021 über 400 Teilnehmende aus Spielgruppen, Kindertagesstätten, Kindergärten und Primarschulen.

Die von den Kantonen Thurgau und St. Gallen, der Stadt St. Gallen sowie der Pädagogischen Hochschule Zürich in Kooperation mit Purzelbaum^{Schweiz} organisierte Tagung stand ganz im Zeichen der digitalen Medien, deren sinnvolle Anwendung und Bedeutung für Kinder im Vorschulalter bis zur Primarschule. Im Zentrum des Hauptreferats stand die Gestaltung von Lern- und Bildungssettings in denen sich Themen der psychischen Gesundheit und der Bewegung mit medienpädagogischen Impulsen gelungen miteinander verbinden lassen. Begleitend bot die Tagung in 18 verschiedenen Workshops praxisnahe Einblicke und Umsetzungsideen für den Alltag der Teilnehmenden.

Weitere Informationen und Unterlagen zu den Workshops finden Sie unter www.purzelbaum.ch > [Veranstaltungen](#).

Die **13. Purzelbaum-Tagung** findet am **12. November 2022** an der **Pädagogischen Hochschule Schwyz** statt. Merken Sie sich dieses Datum schon jetzt vor!



Purzelbaum Workshopveranstaltung – Samstag, 26. März 2022, im BBZB Luzern

Die nächste Purzelbaum Workshopveranstaltung findet am Samstag, 26. März 2022 im **BBZB** in Luzern statt. Mit einer Auswahl von fünf Workshops der letzten Purzelbaum-Tagungen bietet diese Veranstaltung interessierten Lehr- und Betreuungspersonen zahlreiche praxisnahe Anregungen für einen bewegungsreichen Alltag in der Kindertagesstätte, in der Spielgruppe oder im Kindergarten.

Weitere Informationen finden Sie ab Anfang Februar 2022 unter www.purzelbaum.ch > [Veranstaltungen](#).



Materialien

Früchte und Gemüsejahr 2021

Die Generalversammlung der Vereinten Nationen hat das Jahr 2021 zum Internationalen Jahr der Früchte und Gemüse ausgerufen. Auf www.fruechteundgemuesejahr.ch finden sich kurze Lernblöcke und praktische Experimente, um das Thema Früchte und Gemüse spielerisch thematisieren zu können.

- Inspirationen fürs Klassenzimmer **Zyklus 1**
- **Saisonkalender** für Früchte und Gemüse

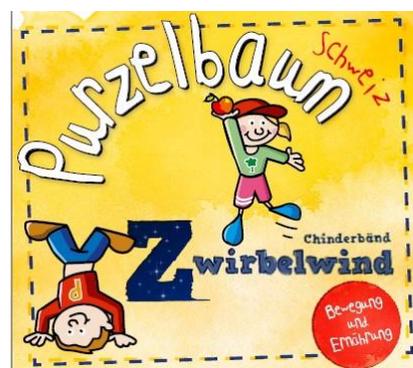


Sich im Rhythmus bewegen - Mini Baumhütte

Kinder lieben es, sich im Rhythmus zu bewegen und selbst Geräusche und Rhythmen zu erzeugen. Mit einem Maler-Pinsel für jedes Kind, kann das Lied «Mini Baumhütte» der Purzelbaum-CD begleitet und zugleich die Grafomotorik der Kinder gefördert werden. Falls es mit dem Takt noch nicht so klappt, haben die Kinder doch Freude daran mit dem Pinsel eigene Geräusche zu erzeugen.

Die «Choreographie» steht [hier](#) zum Download bereit.

Die **Purzelbaum-CD** enthält viele bewegungsfreudige Lieder und kann für nur CHF 10.- zzgl. Porto direkt bei der **Chinderbänd Zwirbelwind** bestellt werden. Im **Begleitheft** finden sich weitere tolle Ideen für Kita, Spielgruppe und Kindergarten.



Purzelbaum-Adventskalender

Langsam wird es kalt draussen und es regnet überall Leuchtsterne vom Himmel. Die Weihnachtszeit hat für Kinder immer etwas Aufregendes. Leider bleibt gerade in dieser Zeit vor lauter Hektik kaum Raum, bei sich selbst anzukommen, sich wahrzunehmen und zu spüren.

Auch dieses Jahr möchte ZEPRA Prävention und Gesundheitsförderung mit dem Purzelbaum-Adventskalender den Kindern, Eltern und Lehrpersonen jeden Tag ein bisschen Achtsamkeit in dieser hektischen Zeit schenken. Mit neuen Spielideen lenken die Kinder ihre Aufmerksamkeit durch einfache Gesten und Bewegungen auf sich selbst, nehmen sich dabei wahr und finden so zur Ruhe.

Entdecken Sie ab dem 1. Dezember täglich ein Stückchen Zeit mit sich selbst und den Kindern: www.kinder-im-gleichgewicht.ch



Factsheet «So wird mein Kind seelisch stark!»

In Zusammenarbeit mit dem MMI und Elternbildung.ch hat Gesundheitsförderung Schweiz ein Handout für Eltern erarbeitet, welches Fachpersonen aus dem Sozial- und Gesundheitswesen in der Beratung abgeben können. Das Factsheet enthält 12 Tipps, wie Eltern die psychische Gesundheit von Babys und Kleinkindern bis 4 Jahre fördern können. Es ist in 12 Sprachen erhältlich und kann bei elternbildung.ch bestellt werden.

Hier geht's zum Factsheet.



Zuckerflyer in einfacher Sprache

Gesundheitsförderung Schweiz hat auf Anfrage verschiedener Kantone den Zuckerflyer in den Sprachen Deutsch, Französisch und Italienisch in einfache Sprache adaptiert. Das dazugehörige Begleitblatt enthält weiterführende Informationen zu einzelnen Punkten und dient Fachpersonen als Unterstützung, wenn sie den Zuckerflyer mit Eltern besprechen. Bis Ende Jahr wird der Zuckerflyer in einfacher Sprache noch in weitere Sprachen übersetzen.

- [Zuckerflyer in einfacher Sprache](#)
- [Begleitblatt](#)



Bewegungskalender 2022

Auch 2022 gibt es wieder einen dsj-Bewegungskalender. Dieses Mal dreht sich alles um das Thema Nachhaltigkeit. Gerade in Bewegung, Spiel und Sport liegt viel Potential, Kindern durch Bildung den Gedanken der Nachhaltigkeit zu vermitteln und spielerisch nachhaltiges Handeln und Verhalten zu erlernen. Der Kalender bietet zahlreiche Spiel- und Bewegungsideen aber auch wertvolle Tipps wie man das Thema bewegt aufbereiten und in Bewegungs- und Spieleinheiten integrieren kann.

Der dsj-Bewegungskalender steht [hier](#) zum Download bereit.



Impulsgeber für Bewegung, Spiel und Spass

Die vielfältige [Ideen- und Materialsammlung](#) ist in fünf Themenbereiche eingeteilt:

- Sinneswahrnehmungen und Körpererfahrungen
- Erschliessen vielfältiger Bewegungsfelder
- Kleine Spiele – grosser Spass
- Bewegungslieder und Tänze
- Entspannung und Ruhe

Die Ideen eignen sich nicht nur für Spielgruppen und KiTas, sondern sorgen auch im Kindergarten z.B. mit kleinen Spielen für grossen Spass.



Den Taumel des Rollens und Drehens erleben

Rollen und Drehen, das macht nicht nur Spass, sondern fördert auch die Bewegungssteuerung und Orientierung im Raum. Mit der Praxisidee **Kugelbahn** kann der Taumel erlebt und auch gut in eine Geschichte eingebaut werden.

Die Kugelbahn ist eine von zahlreichen **Good Practice Ideen** von mobilesport.ch, die eine vielseitige Bewegungserfahrung ermöglichen.



Finger-, Körperverse in der Weihnachtszeit

Weihnachts – Fingervers

De het eus es Tannkli gschänkt
de het Chugele a d'Ästli ghänkt
de leit d'Päckli undedra
de zündet alli Cherzli aa
de Chliinst,
de isch ganz zablig gsi:
weles Päckli isch für mi?

Quelle: Lorenz Pauli

Im Weihnachtsstall

Im Weihnachtsstall zu Bethlehem,
da war es schrecklick unbequem.
Die geöffneten Beine (Grätsche) stellen den Stall dar.

Der Wind blies rauh und eiskalt
Durch jeden Tür- und Bretterspalt.
Kopf nach unten und zwischen den Beinen durch blasen.

Maria, Josef und das Kind,
die zitterten im Winterwind.
Hände über Kreuz halten und den Körper fest reiben, mit dem Körper zittern.

Adaptiert nach <https://www.kita-turnen.de/im-weihnachtsstall-fingerspiel/>

Schnee, Schnee

Schnee, Schnee, Schnee, wohin ich seh'
Die Finger beider Hände zappeln von oben nach unten

Fällt mir von oben auf den Kopf.
Die Finger klopfen auf den Kopf

Fällt auf die Stirn,
Die Finger klopfen auf die Stirn

kitzelt die Nase,
Die Finger kitzeln die Nase

solange bis ich kräftig blase.
Einmal mit dem Mund kräftig Richtung Nase pusten

Dann wirbeln die Flocken weg von mir
Die Finger zappeln weg und ...

und eine kommt vielleicht zu dir.
... kitzeln/ auf Nachbarskind zeigen..

Quelle: <https://www.kita-turnen.de/schnee-schnee-fingerspiel-fuer-den-winter/>

Weitere Ideen unter www.purzelbaum.ch > Praxisideen

