

Factsheet Puzzlebaum Kindergarten

Modul «rundum stark»

Beschreibung

Vielseitige Bewegungserfahrungen und eine ausgewogene, gesunde Ernährung sind nicht nur für die körperliche Entwicklung des Kindes grundlegend, sondern hängen auch eng mit der Ausbildung der psychischen und sozialen Entwicklung zusammen.

Das Modul Puzzlebaum Kindergarten «rundum stark» baut auf den Erfahrungen von Puzzlebaum Kindergarten «Mehr Bewegung und gesunde Ernährung im Kindergarten» auf und vertieft die Förderung der psychischen Gesundheit.

Mit einfachen und praxisnahen Angeboten fördert das Modul die gesundheitswirksamen Ressourcen im Kindergartenalltag und unterstützt Kinder in ihrer gesunden Entwicklung. Puzzlebaum Kindergarten «rundum stark» unterstützt die im Lehrplan 21 geforderte Kompetenzorientierung und liefert viele praktische Ideen dazu.

Inhalte

Der Schwerpunkt des Moduls liegt in der praxisorientierten Prozessbegleitung der Kindergartenlehrpersonen. Diese dauert ¾ Jahre, beinhaltet Weiterbildungen, Input- und Austauschtreffen und vermittelt Inhalte sowie Angebote zur Stärkung psychischer Ressourcen und Lebenskompetenzen bei Kindern.

Dabei werden Themen wie Selbstregulation, Impulskontrolle, Perspektivenwechsel, Problemlösen, sozial-emotionale Kompetenzen und Selbstwirksamkeit in Zusammenhang mit Bewegung und Ernährung sowie dem Lehrplan 21 praxisnah und massgeschneidert für den Kindergartenalltag vermittelt.

Im Weiteren erhalten die Teilnehmenden Beratung bei der Implementierung und langfristigen Verankerung der Modulinhalte im Kindergartenalltag.

Ziele

- Kindergartenlehrpersonen kennen die Entwicklung der psychischen Gesundheit im Kindergartenalter, den Zusammenhang mit Bewegung und Ernährung sowie dem Lehrplan 21.
 - Kindergartenlehrpersonen wissen, wie sie die gesundheitswirksamen Ressourcen der Kinder fördern können.
-

- Kinder üben durch Bewegung und Ernährung im Kindergarten personale, soziale und methodische Kompetenzen wie z.B. ihre Gefühle wahrnehmen und regulieren oder sich verbal und nonverbal ausdrücken.
- Eltern erhalten Einblick, wie die Kindergartenlehrperson die psychische Gesundheit der Kinder stärkt und bekommen einfache Umsetzungsanregungen für den Alltag.

Aufbau und -dauer

5 Veranstaltungen verteilt über den ¾-jährigen Projektprozess:

- 2 Weiterbildungen an 2 Halbtagen inkl. Kick-Off-Veranstaltung
- 3 fachliche Input- und Austauschtreffen à ca. 3 Stunden

Individuelle Umsetzung

Das Modul bietet klare Inhalte und Ziele, lässt aber gleichzeitig Handlungsspielraum, so dass die Kindergartenlehrpersonen die Umsetzung optimal auf die Gegebenheiten und Bedürfnisse ihres Kindergartens anpassen können.

Angebot

Das Modul wird durch eine kantonale oder kommunale Fachstelle angeboten. Die Fachstelle erhält das Knowhow und die Unterlagen zum Modul im Coaching von RADIX.

Infos zum Coaching: www.purzelbaum.ch → Purzelbaum «rundum stark» → Coaching

Weitere Informationen

Michaela Sciuk, Co-Leiterin Purzelbaum^{Schweiz}, RADIX Gesunde Schulen,
Telefon: 041 545 92 37 / E-Mail: sciuk@radix.ch

Mit Unterstützung von



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera